

Bergseewanderung

Obertschappina - Pascuminsee - Herden, 3³/₄ h

Reizvolle Tageswanderung mit Bademöglichkeiten in den Bergseen. Von Obertschappina, 1.577m über den alten Glaserweg zum Glaspas, dann rechts über die Bruchalp zum ehemaligen Lüschersee und zur Lüschalp. Über den Alpweg zum Bischofpass, 1.999m. Abstieg links am Pascuminsee vorbei nach Oberrascheins und über Oberurmein nach Urmein oder Flerden, 1.230 m.

Hoch-Büel-Wanderung

Glaspas - Hoch Büel – Glaspas, 1¹/₂ h

Leichte Halbtagestour mit herrlicher Rundschau. Ab Parkplatz Glaspas, 1.846m Richtung Südosten dem Heidbüel entlang zur Alp Obermasügg. Beim Hohenegg rechts hinauf zur oberen Alphütte und weiter über Alpweiden hinauf bis auf die Hochebene des Hoch Büel, 2.107m. Herrliche Rundschau. Abstieg über das Beverinweglein Richtung Westen zur Fraktion Usseglass/Glaspas.

Wildbachwanderung

Urmein – Thusis, 2¹/₄ h

Interessante Halbtagestour, vor allem für Gesteinssammler entlang dem Wildbach Nolla. Ab Kirche Urmein, 1.253m durchs Dorf hinunter, dann rechts, zuerst über eine Naturstrasse, anschliessend über Weiden und durch den Erlenwald zum Roflaboda, 1.159m. Dann links absteigen über den alten Holzweg durch den Erlenwald bis ins Nollabett, 969m. Anschliessend am linken Ufer des Wildbach Nolla nach Thusis, 700 m.

Passwanderung

Obertschappina - Glaspas - Safien - Bischofpass – Flerden, 6¹/₂ h

Zwei sehr alte Passübergänge, die früher für den Handel und die Versorgung des Safientales von grosser Bedeutung waren. Ganztagestour für berggewohnte Wanderer, gutes Schuhwerk unerlässlich. Ab Obertschappina, 1.577m über den alten Glaserweg zum Glaspas, 1.846m. Dann über die Fahrstrasse an Usseglass vorbei nach Innerglass. Steiler Abstieg über den ehemaligen Säumerweg nach Safien Platz. Möglichkeit, mit Postauto und Bahn via Versam - Reichenau -Thusis zurückzufahren oder über die Talstrasse bis zur Fraktion Safien Rütli, 1.277m zu wandern. Dann rechts die Strasse verlassen, über den Fluss und Aufstieg übers Mädelti zum Bischofpass, 1.999m. Links an den Seen Bischof und Pascumin vorbei folgt der Abstieg über den alten Alpweg nach Oberrascheins, Oberurmein, Flerden, 1.230m.

Hochgebirgstour Piz Beverin

Glaspas - Piz Beverin – Mathon, 5¹/₂ h

Sehr anspruchsvolle Tagestour, nur für gute Berggänger. Gutes Schuhwerk und Wetterausrüstung sind unerlässlich. Ab Glaspas, 1.846m zum Hochbüel. Dann in engen Kehren steiler Aufstieg zu den Chräjenköpfen, Durchqueren der schroff abfallenden Westflanke des Berges hinauf zur Lücke. Hinter der Lücke gelangen Sie in den Beverinweg, der vom Val Schons her kommt. Anschliessend nur mehr mässig ansteigend über die Beverinschulter zum Gipfel, 2.998m. Abstieg über den Beverin Pintg.

Achtung: über eine 10m hohe, gut gesicherte Metalleiter muss eine senkrechte Felswand bestiegen werden. Nachher Abstieg über Alpweiden zu den Maiensässen von Mursenas nach Mathon, 1.527m. Ab Mathon Rückfahrt mit dem Postauto nach Zillis und Thusis möglich.

Heinzenberger Gratwanderung

Obertschappina - Tguma – Präz, 5³/₄ h

Diese Tageswanderung gilt als die schönste und reizvollste Tour am Heinzenberg, mit herrlicher Sicht ins Domleschg und ins Safiental. Ab Obertschappina, 1.577m zum Glaspas, dem Alpzaun entlang zum Glasergrat, 2.134m, Abstieg zur Valdiena-Lucka und über den Viehtriebweg zur Lüschalp, 1.977m. Weiter über den Alpweg zum Bischofpass und zur Bischofshütte. Anschliessend Aufstieg über Fussweg zum Tguma, 2.163m. Weiter über den Heinzenbergergrat bis zur Präzer Höhi. Abstieg zur Alp Gronda und über den Fahrweg oder den Fussweg nach Präz, 1.184m.

Dörferwanderung

Cazis – Sam – Cazis, 3¹/₂ h

Eine leichte Wanderung mit grossem Höhenunterschied durch die Dörfer des nördlichen Heinzenberges. Der Ausgangspunkt Ihrer Dörferwanderung ist der Bahnhof Cazis, 660m. Durchs Dorf in nordwestlicher Richtung zur St. Wendelinskapelle - Waldweg in Richtung Rentiel - beim Wegweiser rechts dem Waldpfad entlang (Präz) zu den Höfen Santagnöns und Raschlegnas, 947m - der Fahrstrasse entlang nach Präz, 1.188m - Dalin und Sarn nach Portein. Durchs Dorf Portein dem Feldweg folgend hinunter bis zur Baria, beim Wegweiser links den gut ausgebauten Wanderweg durchs Tobel nach Tartar, 990m. Weiter über Schauenberg und Summaprada zurück zum Ausgangspunkt.

Waldwanderung

Summaprada - Staudenhof – Wasserwildreservat – Monté, 3¹/₂ h

Einfache Wanderung durch die Waldungen am Fuss des Heinzenberges zum Wasserwildreservat Monté. Von Summaprada, 690m über die alte Strasse nach Valeina. Bei der nächsten Abzweigung rechts nach Raschlegnas, 860m - Staudenhof - Trieg, hinunter bis nach Unterrealta, 630m, dem Wegweiser folgend zur Station Rodels. Beim Bahnhof rechts über den Rheindammweg zum Wasserwildreservat Monté, vorbei am St. Martinskirchlein und über Cazis zurück nach Summaprada.

Höhenwanderung

Flerden – Präz - Lac Miert – Rhäzüns, 5 h

Eine leichte, angenehme Tageswanderung entlang den Dörfern am Heinzenberg. Vom Ausgangspunkt Herden, 1.230m über die Waldstrasse nach Portein und weiter nach Sarn, 1.180m, Dalin und Präz. Dem Wegweiser Rhäzüns / Lac Miert folgend über Flur- und Waldwege bis zum kleinen Seelein Lac Miert. Weiter über den Alpweg nach Rhäzüns. Rückfahrt mit Bahn und Postauto.

Gespfadwanderung

Präz - Crest dil Cut, 6 h

Anspruchsvolle, sehr lohnende Wanderung mit Wildbeobachtung. Vom Parkplatz in Präz dem Alpweg entlang bis zur Präzer Alp, 1.883m. Der rot/weissen Markierung folgend nordwestlich zum Heinzenbergergrat, übers Gratweglein zum Crest dil Cut, 2.015m. Weiter dem Grat folgend zur oberen, dann zur unteren Rhäzünser Alp, hinunter zur Alp Nova und über den Waldweg zurück nach Präz, 1.184m.

Burgenwanderung

Rothenbrunnen - Canovasee - Cazis, 4¹/₂ h

Das äusserst fruchtbare Domleschg erstreckt sich über etwa 10 km von Rothenbrunnen bis nach Sils. In keinem anderen Gebiet der Schweiz befinden sich auf so kleinem Raum so viele Burgen und Schlösser. Ausgangspunkt ist der Bahnhof Rothenbrunnen. Hoch über dem Dorf am steilen Hang steht die Ruine Ober-Juvalta. Der Fahrstrasse entlang liegt rechts das Schloss Ortenstein und etwas südlich die Kapelle St. Lorenz. In Paspels, wo die Ruine Alt Sins steht, dem Weg zum Canovasee folgend zur Ruine Neu Sins und vor Rodels links zum Schloss Rietberg. Über den Flurweg weiter nach Fürstenau (Schlösser) und über den Waldweg nach Cazis. Rückfahrt mit Bahn oder Postauto.

Spaziergang durch den Schlosswald, 1¹/₂ h

An der Heinzenbergerstrasse Abzweigung „steiniges Wägli“ Fussweg nach Maseinerhöhi, 842m und Tagstein mit Aussicht auf Masein und den oberen Heinzenberg. Beim Schloss Tagstein den Fussweg nach rechts in den Wald einschlagen bis zum Taubenstein (Aussichtspunkt) und weiter durch den Schlosswald hinunter nach Thusis, 700m.

Wanderkarte

Thusis/Heinzenberg/Domleschg/Mutten/Feldis/Dreibündenstein

Masstab 1:25.000

Kontaktadressen

Verkehrsverein
Oberheinzenberg

CH-7428 Tschappina

Tel. +41-81-630 06 88

Heinzenberg-info@bluewin.ch

Verkehrsverein
Cazis-Heinzenberg

CH-7423 Sarn

Tel. +41-81.651 23 48

claudia.bossard@bluewin.ch

Verkehrsverein Thusis

Neudorfstrasse 49

CH-7430 Thusis

Tel. +41-81-651 23 48

Vvthusis@spin.ch